

Necesitas Ayuda para tu Salud Mental



Plan de Acción
de la Comunidad
para la Salud Mental
mentalhealthactionplan.ca

Edmonton

¿Te encuentras en una crisis que amenaza tu vida?

LLAMA AL 911

Para Emergencias (ambulancia, bomberos y policía)

¿Necesitas acceso inmediato a programas en la comunidad sobre adicción y salud mental?

LLAMA AL 780.424.2424

Para acceso a los servicios de adicción y salud mental de Servicios de Salud Alberta 24/7
O acude a los servicios en el Anderson Hall, 10959 102 Street

¿Necesitas hablar con alguien de inmediato?

LLAMA AL 211

O a la Línea de peligro al 780.482.HELP(4357)
O a la Línea de ayuda para la salud Mental de Servicios de Salud Alberta 1.877.303.2642

**¿Necesitas ayuda hoy?
¿Estás listo(a) para una sesión de asesoramiento?**

LLAMA AL 211

O visita www.dropinyeg.ca
O visita www.momentumcounselling.org

¿Quieres información acerca de los servicios de apoyo de la comunidad disponibles en tu área?

LLAMA AL 211

Centro Menonita de Edmonotn para Recien Llegados 7804247709
ASSIST Centro de Servicios Comunitarios 7804293111
Servicios Sociales Catolicos 7804321137
Cooperativa de Trabajadores Multiculturales 7804231973

¿Tienes preguntas acerca de tu propia salud mental?

LLAMA AL 811

Enlace de Salud de Servicios de Salud Alberta para hablar con una enfermera registrada sobre tu salud
O llama a tu doctor de familia