

Unahitaji msaada kwa afya ya akili?



Community
Mental Health
Action Plan

mentalhealthactionplan.ca

Edmonton

Uko katika hali ambayo inahatarisha maisha?

Piga Simu 911

Katika hali ya dharura (ambulensi, huduma ya moto, polisi)

Unahitaji ufikiaji wa haraka, au msaada wa huduma za madawa ya ulevi, au huduma za afya ya akili, zilizo katika jamii?

Piga Simu 780.424.2424

Kupata huduma za afya ya akili, au huduma za madawa ya ulevi kutoka Huduma za Afya Alberta wakati wowote
AU tembelea Anderson Hall, 10959 Mtaa 102

Unahitaji kuongea na mtu sasa hivi?

Piga Simu 211

AU msaada wa simu 780.482 4357
AU Huduma za Afya Alberta, Msaada wa afya ya akili ya simu 1.877.303.2642

Unahitaji msaada, na uko tayari kuenda kwenye huduma ya ushauri leo?

Piga Simu 211

AU tembelea tovuti www.dropinyeg.ca
AU tembelea tovuti www.momentumcounselling.org

Unataka habari juu ya huduma za msaada wa jamii zinazopatikana katika eneo lako?

Piga Simu 211 AU

Kituo cha Mennonite ya Edmonton kwa Wahamiaji Mpya: 7804247709
Kituo cha ASSIST ya Huduma ya Jamii: 7804293111
Huduma za Kijamii za Katoliki: 7804321137
Multicultural Health Brokers Co-op: 7804231973

Una maswali juu ya afya yako ya akili?

Piga Simu 811

Kupata Kiungo cha Huduma za Afya Alberta, kuongea na muuguzi aliyesajiliwa kuhusu afya yako ya akili, au piga simu kuongea na daktari wako wa familia